

# 操健康クリニック

## MISAOFIKUSAIZOセンター

# 操 裕 院長

岐阜新聞  
矢島薫社長対談



操健康クリニックの中にあるMISAOFIKUSAIZOセンター



矢島薫岐阜新聞社社長

# 運動組み込み「先制医療」

1977年の開院時、民間医療機関として県内で初めて人間ドック部門を設け、長きにわたって疾病の早期発見・早期治療や健康診断に取り組んできた岐阜市数田南の操健康クリニック。人生100年ともいわれる超長寿時代に合わせた新たな取り組みとして今年1日、医師や医療従事者がチームを組んでフィットネスやリハビリの継続をサポートし、健康増進に役立ててもらおう「MISAOFIKUSAIZOセンター」を新設した。超長寿の時代に操健康クリニックが求められる役割や新施設の狙いについて、操裕院長に聞いた。



操裕院長

「開設地も、岐阜県以外に目立つ建物があった43年前の敷地です。岐阜市の中心として建物立ち並び、新庁舎建設が進むと考えれば、当院は岐阜市の40年の成長とともに歩んできた企業・医療機関というふうになります。操健康は私の父なのですが、人と違うことをやろうという意思の強い人物です。そういう点が今に至るまでだと思います」

## 体と心充実「人生100年」

「開設地も、岐阜県以外に目立つ建物があった43年前の敷地です。岐阜市の中心として建物立ち並び、新庁舎建設が進むと考えれば、当院は岐阜市の40年の成長とともに歩んできた企業・医療機関というふうになります。操健康は私の父なのですが、人と違うことをやろうという意思の強い人物です。そういう点が今に至るまでだと思います」

「開設地も、岐阜県以外に目立つ建物があった43年前の敷地です。岐阜市の中心として建物立ち並び、新庁舎建設が進むと考えれば、当院は岐阜市の40年の成長とともに歩んできた企業・医療機関というふうになります。操健康は私の父なのですが、人と違うことをやろうという意思の強い人物です。そういう点が今に至るまでだと思います」

## 薬を減らすチーム医療

「MISAOFIKUSAIZOセンターでは具体的にどのようなことに取り組むのでしょうか。センターには3本の柱があります。第1にファーマフリー・フィットネスです。ファーマフリーとは、薬からフリーとなる。つまりできる限り薬に頼ることなく、最小限の薬、積極的な運動生活習慣の改善で、『薬を中心とした治療』から『薬を減らす治療』へと導くプログラムです。現在、生活習慣病に対する有効な薬がたかさんあります。しかしながら複数の良薬を組み合わせて飲むことも、食事や運動についての意識が低い方は、なかなか状態が良くならないことが少なくありません。最近では生活習慣の乱れから、健



対談する操健康クリニックの操裕院長と矢島薫岐阜新聞社社長。岐阜市数田南、操健康クリニック

診などで脂肪肝を指摘される若い方が非常に多くなっています。脂肪肝は長期的には肝臓がんにも進行する場合があります。現時点で特効薬はありません。食生活や運動を治療の中心に入れることが大切になってきます」

「閉経後の女性の骨粗しょう症も、骨折につながりやすく、その後の生活の質の低下に直結します。これも運動が重要な役割を果たす代表例でしょう。また、がんも重要なターゲットです。世界中の研究データから、運動はさまざまながんリスクを低下させることが報告されており、この点からも、治療の中に運動を入れていくことは大事なことだと考えます。当院のフ

「第3の柱はヘルシー・サポートです。最近では企業の健康経営という考えが広く浸透しています。どの企業も、職員の健康増進のために健康診断を奨励されています。しかし、健診後の対応までしっかりと取られているとは言い難いのではないのでしょうか。また、頭、眼、肩、腰の症状など、企業の業務効率を低下させる自覚症状の対策も重要です。そうした問題に対して当院は、理学療法士や作業療法士、管理栄養士を中心に企業に赴き、事業所内で可能な運動療法や栄養指導などを通じて『企業をまもる』と健康にするよう取り組んでいきます。さらに、運動に相乗効果をもたらすと考えられているアロマセラピーを融合させ、クリニック・アロマセラピーに精通する看護師の監修のもと、マインドフルネス、ストレス・マネージメントも進めていきます」

「至れり尽くせりの、既存の医療に当てはまらない取り組みですね」

「当院は今、新しい医療のカタチを作り出すと熱く燃えています。43年前がそうであったように、時代の先を行く新しい医療を模索し、利用者の方々のみならず、職員も心がわくわくできる環境をつくり、さらに発展していく医療機関であり続けることが、引いては当院に訪れる皆さまの豊かな人生への思いに応えることにつながっていくと確信しています」

## 企業の健康丸ごと応援

「医療従事者がチームを組んで運動をコーディネートするのは、これまでになかった新しい形ですね。他にはどんな役割があるのでしょうか」

「第2にヘルスApp・リハビリです。病気や外傷後の障害を回復させるリハビリは、医療の中では既に不可欠な存在となっています。しかし、現在の医療経済事情から、医療・介護保

「医療従事者がチームを組んで運動をコーディネートするのは、これまでになかった新しい形ですね。他にはどんな役割があるのでしょうか」

「第2にヘルスApp・リハビリです。病気や外傷後の障害を回復させるリハビリは、医療の中では既に不可欠な存在となっています。しかし、現在の医療経済事情から、医療・介護保

### ファーマフリーフィットネス

くすりの治療から「くすりを減らす治療」へ  
血圧、糖、脂肪が気になるあなたのためのボディメイクを超えたフィットネス・プログラム

### ヘルスAppリハビリ

Active 活き活きと  
Positive 前向きに  
Passionate 熱く  
病気、けが、加齢に立ち向かう「あきらめない」リハビリ・プログラム

### ヘルシービズサポート

生活習慣病の対策や業務生産性向上を妨げる眼、肩、腰などの疲労を回復「あなたの会社をまるごと健康」にする法人向けサービス

# 健康への挑戦

病気の予防のために  
慢性痛の改善のために  
後遺症に負けないために

パーソナルトレーニング  
パーソナルリハビリ

# MISAOFIKUSAIZO

## センター

# OPEN!!

## 操健康クリニック 4F

施設見学 随時 受付中!  
50分体験(要予約)も受付中。  
※詳しくは、お問い合わせください。

「完全個室のトレーニング空間」  
「身体の状態にマッチしたプログラム」

# 操健康クリニック

MISAOFIKUSAIZO

〒500-8384 岐阜市数田南1丁目4-20

お問い合わせ

# 058-274-0330